

## AKTIVITETSPLAN VÅR 2010

**Trenere er satt opp med forbehold!**

DATO	STEVNE		DELTAKERE	LAGLEDER	TRENER
<b>JANUAR</b>					
03	Kvalifiseringsstevne, Hokksund		Født år 2000 og eldre		Dag / Stian
08	<b>Familiefest festsalen rådhuset</b>		Alle med fam og venner		
09 - 10	Asker Open, Asker		Født år 2000 og eldre		
30 – 1.2	Skagerrak Swim Kristiansand	Krav	Kvalifiserte		Stian /Jon Peter
<b>FEBRUAR</b>					
07	Eknessvøm 2010		Født år 2000 og eldre		Jon Peter
14	Rekruttstevne	ØESK	C-D og Medley		Inger Lise
16	<b>Årsmøte svømmehallen</b>		<b>Foreldre og medlemmer over 15år</b>		
12- 14	LÅMØ Mandal	Kvalifisering	Kvalifiserte		Ronny
UKE 8 22.– 28.	Vinterferie	Trening	Elite-A/B og C		Dag/Stian/Jon P
<b>MARS</b>					
06 - 07	Øvre Eiker Cup, Hokksund		Født år 2000 og eldre		Dag/Inger Lise
13 - 14	Poseidon Cup, Porsgrunn	Skoleovernatting	A og B		Jon P / Stian
18 – 21	NM Kortbane 2010, Stavanger	Krav	Alle med krav		Dag / Ronny
<b>APRIL</b>					
Uke 13 og 14	Påsketrening		Elite- A og B - C		
10. - 11	Drammen	Langbane	Født år 2000 og eldre		Dag
18	Eknes Rekrutten	Nedre Eiker	C-D og Medley		Inger Lise
16 – 18.	NÅMØ, Oslo	Kvalifisering	Alle med krav		Ronny
24.	Modumsvøm, Geithus		Født år 2000 og eldre		Ronny

<b>MAI</b>					
7.- 8.	Bergen Swim Festival	Krav	Alle med krav		Ronny
28 - 30	Swim Shop Cup Oslo	Krav	Alle med krav		Ronny
<b>JUNI</b>					
06	Rekruttstevne	Drammen	C-D- og medley		Inger Lise
05 - 06	G-sport cup, Askim		Født år 2000 og eldre		Jon Peter
<b>8.</b>	<b>Grilling i Sornskivergården</b>	<b>Sonrskrivergården</b>	<b>Alle med fam og venner</b>		
11.- 13.	Mjøes Svøm Hamar	krav	Alle med krav		Ronny
<b>JULI</b>					
18.6 - 6.7	NM leir	NM svømmere	Kvalifiserte		
8 - 11	NM Langbane 2010, Trondheim	Krav	Kvalifiserte		Ronny
Uke 31	Oppstartleir Danmark		Kvalifiserte		Ronny

Oppmann, Wenche Sønju, Tlf. 926 38 545