



REKRUTTSTEVNE

**Øvre Eiker Svømmeklubb har med dette gleden av å inviterer til rekrutteringsstevne.
Søndag 12. februar 2012 i Hokksund Svømmehall**

Klasser

Stevnet er et tilbud til svømmere som i utgangspunktet enda ikke har startet med deltagelse på åpne stevner , som er for unge til å delta på åpne stevner, eller for yngre svømmere som trenger stevneerfaring. Yngste årsklasse som kan delta er 2005.

Arrangementet

Bassenget er 25 m og har 5 baner. Vanntemperaturen er ca 28 grader Celsius. Det er manuell tidtaking. Ingen rangering.

Vi legger vekt på å skape ei god ramme rundt stevnet. Stevnet åpnes med lagvis innmarsj, og det blir samlet utdeling av deltakerpremie rett etter pause.

Stevnestart kl 11.00. Innsvømming fra **kl. 09 30.** Dommer- og lagledermøte **kl. 10 00.**

Påmelding

Påmelding innen **mandag 6. februar 2012.** Sendes pr. e-post til: vibeke.munn@yahoo.com

Klubben bruker dataprogrammet Jechsoft Victoria.

Startkontingenten er kr. 75,- pr svømmer. Etteranmelding av nye svømmere godtas mot dobbel kontingent.

Lagdeltagelse er gratis (også etteranmeldinger)

Startkontingent faktureres klubben etterskuddsvis. *All betaling MÅ gå gjennom deltagerklubben og IKKE direkte fra utøvere. Vi håper dette vil forenkle arbeidet med betaling, både for de deltagende klubbene og for oss, Vi ber om at e-posten adresse til klubbens kasserer blir oppgitt sammen med påmeldingen.*

Premiering

Alle deltakere får en deltakerpremie.

Nærmere informasjon om stevnet

Invitasjonen vil også bli lagt ut på vår nettside: www.oesk.com .Nærmere informasjon om stevnet får dere ved å ringe til Jon Peter Wium, (91843250) eller Vibeke Tiller Munn (95098436).

Det vil bli et variert kiosksalg under stevnet.

Vel møtt til fine svømmeopplevelser !

ØVELSESOPPSETT

Jenter

1. 25 m bryst
3. 50 m rygg
5. 100 m fri
7. 25 m butterfly
9. 50 m fri
11. 4 x 25 m fri

Gutter

2. 25 m bryst
4. 50 m rygg
6. 100 m fri
8. 25 m butterfly
10. 50 m fri
12. 4x25 m fri

PAUSE

13. 100 m medley

15. 25 m fri

17. 50 m bryst

19. 25 m rygg

14. 100 m medley

16. 25 m fri

18. 50 m bryst

20. 25 m rygg